

#07 – 07 mai 2020



Édito

La sélection de cette semaine :
8 mai, émotions, cultureS
télétravail, déconfinement
lectures, verdure et mécaniques !

En espérant une fois de plus que ces liens vous libéreront :)

Portez-vous bien,

Nadine, Jean-Philippe, Catherine, Ghislaine, Caroline, Sylvain, Évelyne, Noémie, Sandrine, Émeline, Isabelle, Stéphane, Thierry, Anne-Lise, Marie-Camille, Élise, Marie-Laure

8 mai

- à portée des enfants, le site "1 jour 1 actu" propose une [explication de l'armistice](#), une [photo interactive de la signature de la reddition](#) à Reims, et un lien vers les [unes des journaux de l'époque](#)
- le 8 mai, c'est [férié : mais savez-vous depuis quand](#), et surtout que cette journée aurait pu ne plus être chômée ?
- et pour ceux qui voudrait en savoir plus, l'[article très complet du site Hérodote](#), illustré de photos d'archives

Confinement, déconfinement : que d'émotions

- Samedi 9 mai à 11h30, Virginie Klamm, enseignante spécialisée, formatrice à la Haute Ecole Pédagogique de Fribourg et fondatrice de TED.DYS' School donnera des conseils en [live sur la gestion des émotions](#). Pour avoir des pistes pour mieux aider les enfants à comprendre leurs émotions et à les exprimer pendant le (dé)-confinement.

De l'Opéra à la maison

- Émotions encore : Angers Nantes Opéra propose des ressources pour [découvrir l'opéra de chez soi](#). Au menu : le replay de certains de ses spectacles - comme "[Les dialogues des Carmélites](#)" ou "[Le vaisseau fantôme](#)", des anecdotes, des interviews avec des artistes de la saison, une visite virtuelle du Grand théâtre d'Angers ou du Théâtre Graslin de Nantes, des kits et même des tutoriels à suivre en famille (pour [chanter "Ce rêve bleu"... à deux](#) :)

Replay

- Opéra non, théâtre oui ? Arte propose une [petite série de huit films courts](#) qui réinterprètent en plan séquence les scènes les plus marquantes des plus grands classiques du Théâtre français. Chaque œuvre est adaptée dans un univers contemporain en faisant le focus sur une scène célèbre de manière à révéler l'intemporalité et la force du texte original. Ou comment découvrir Médée et Jason arrêtés dans une station essence et conversant en vers dans leur voiture (*merci à Aurore pour ce repérage* :)

Intermède musical

- Et la musique alors ? Pour se (re)plonger dans le film Disney "[Les Gardiens de la Galaxie](#)", le réalisateur James Gunn donne accès à une compilation de musiques qui n'ont pas encore été utilisées dans les films, mais très écoutées par Meredith Quill, la mère du personnage principal. Une sélection de titres classiques rock/blues et funk pour tous les âges. Et pour retrouver l'ambiance des films, les "[Awesome Mix](#)" sont aussi disponibles sur Youtube et Spotify.

Télétravail : puisque ça va durer

- Cyrus North télétravaille depuis 5 ans et nous propose son retour d'expérience sur cette façon d'exercer une activité professionnelle. Pour nous aider à trouver un équilibre et à être efficaces, il nous livre son témoignage et ses astuces. [Une vidéo de 10 mn](#) qui fait le point sur ses pratiques et devrait nous aider à trouver nos propres télémarques :)

Les gestes barrières en riant

- Denis Fortier, kinésithérapeute Canadien, propose un truc infallible pour ne plus toucher votre visage et vous laver les mains plus souvent : une [petite expérience toute simple](#), à faire avec les enfants, rigolote, et très pédagogique. Attentif aux sens des mots, il nous parle - avec son accent chantant - de "distanciation physique" plutôt que de "distanciation sociale", et nous guide pas à pas vers cette prise de conscience de l'importance des gestes barrières. N'hésitez pas à aller voir [sa chaîne Youtube](#) pour d'autres conseils utiles comme [améliorer sa posture](#), [pourquoi marcher plus souvent](#) ou encore [soulager ses maux de cou et de tête](#).

Coups de main

- Faire les courses pour un voisin, préparer un repas pour les infirmiers, écrire une lettre à une personne âgée, faire un don à la recherche contre la Covid-19... même après le 11 mai, il sera toujours temps d'aider. Si vous avez envie d'apporter votre soutien, ce site web recense [différentes pistes et plateformes pour aider](#) autour de vous. Des actions à prolonger progressivement, comme le déconfinement.

Se repérer dans le masque

- Masques en tissus, masques en papier, FFP2, catégorie 1, catégorie 2... Un [article pour s'y retrouver](#) côté patrons et lavage, mais aussi pour comprendre, à travers des schémas montrant des silhouettes d'individus, l'intérêt de porter un masque et le pourcentage de contamination en fonction des situations (masques ou non, type de masque porté, personne asymptomatique, contaminée...)

Claire et ses histoires !

- Confinement oblige, plus d'école, plus de séances de contes, plus d'échanges avec les enfants... Claire Presse, bibliothécaire bénévole, animait depuis quelques années des séances hebdomadaires de contes et d'histoires à l'école de Conjux (Savoie). Pour maintenir ce rituel hebdomadaire, et aussi pour aider les parents, elle a créé en mars dernier [une petite chaîne Youtube](#) où elle présente des livres, les raconte, animant les histoires avec des peluches ou un bâton de pluie. Plus de 80 vidéos tournées chez elle, de lecture d'albums variés parmi lesquels : Patatras, Le bateau de Monsieur Zougoulou, Le Géant de Zéralda, Max et les maximonstres, La belle lisse-poire du prince de Motordu, Caca boudin.

Lij casquée

- De la lecture jeunesse (Lij) à écouter cette fois : en podcast sur France culture, retrouvez une [sélection de fictions jeunesse lues](#). Classées par tranche d'âge, il y en a pour les petits et les grands : Moby Dick, Les contes de Perrault, Le Petit Nicolas ou encore Tintin et Astérix.

Petit coin vert

- Sans jardin, vous pouvez tout de même verdir vos activités, au choix parmi ces [14 idées nature à réaliser facilement](#) : faire repousser des restes de légumes, fabriquer un potager vertical avec des bouteilles plastiques ou avec une palette, semer des pépins d'agrumes ou encore faire des bombes à graines. N'hésitez plus, c'est vers le vert qu'il faut aller !

Rouages et mécaniques

- Pour préparer vos expériences et vos installations, n'hésitez pas à expérimenter les machines simples et leur fonctionnement : la Cité des Sciences a conçu un [chantier burlesque](#) mais très scientifique, qui permet de comprendre la logique des plans inclinés, des leviers, de la roue et des poulies, et des engrenages. Pour les enfants de 8 à 12 ans, des ressources en ligne, des exercices ludiques et un quizz.

Les folles machines de Tinguely

- Pour terminer, en beauté : avez-vous déjà vu... des Méta Matics ? C'est possible, très artistique, et tellement surprenant ! Au [musée virtuel du sculpteur Jean Tinguely](#), qui fut l'époux de Niki de Saint Phalle, on découvre ébahi ses sculptures animées, rarement utiles, souvent bruyantes, toujours étonnantes. A partir de matériaux de récupération, l'artiste concevait des sculptures animées, influencées par le courant dadaïste et en lien avec le pop art américain. Le site, bien conçu, permet une découverte ludique des œuvres, donnant accès à des films d'archives vraiment surprenants.